



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพรหมคีรี โทร. ๐-๗๕๓๙-๖๐๒๓

ที่ ที่ นศ ๐๐๓๒.๓๐๔(๐๒)/พิเศษ

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานการประชุมชี้แจงโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง
ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้ดำเนินการจัดการประชุมชี้แจงแผนงาน
โครงการ และจัดทำแผนกิจกรรมในโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้าน
ปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ แก่คณะ กรรมการ
ดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี ในวันที่ ๓ มีนาคม
๒๕๖๓ จึงขอรายงานผลการประชุมดังกล่าวพร้อมเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางเกสรารัตน์ ประดับพจน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี

(นายเลลิว ผงกัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี

บันทึกรายงานการประชุม ชี้แจงกิจกรรมโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕
บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓ (เวลา ๑๓.๐๐น. - ๑๖.๐๐น.)

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลพรหมคีรี อำเภอพรหมคีรี

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายสถิตย์ นนทโชติ	นายกเทศมนตรีตำบลพรหมคีรี	ประธานที่ปรึกษา
๒. นายประไพ สะพานทอง	รองนายกเทศมนตรีตำบลพรหมคีรี	รองประธานที่ปรึกษา
๓. นางอาภรณ์ ศิริคช	กำนันตำบลพรหมโลก	ประธาน
๔. นายสุชาติ บำรุงกาญจน์	ประธาน อสม. หมู่ ๕	รองประธาน
๕. นายพิรุทธิ์ ทองประดู่	ปลัดเทศบาลตำบลพรหมคีรี	กรรมการ
๖. นายมานิตย์ เจริญเทพ	หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลพรหมคีรี	กรรมการ
๗. นางสาวภา วงศ์พรต	ผู้อำนวยการกองคลังเทศบาลตำบลพรหมคีรี	กรรมการ
๘. นางสาวสุดา แสงจันทร์	นักพัฒนาชุมชนเทศบาลตำบลพรหมคีรี	กรรมการ
๙. นางจิตติมา ไชยสิทธิ์	ผู้ช่วยกำนันตำบลพรหมโลก	กรรมการ
๑๐. นางจรี รัตนพงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุข	กรรมการ
๑๑. นางจรี ใจเย็น	อาสาสมัครสาธารณสุข	กรรมการ
๑๒. นางพรทิพย์ สัมแป้น	อาสาสมัครสาธารณสุข	กรรมการ
๑๓. นางดารณี สืบกระพันธุ์	อาสาสมัครสาธารณสุข	กรรมการ
๑๔. นางพรรณี อนันท์มาศ	สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ	กรรมการ
๑๕. นางสาวเพ็ญพรรณ กุณทล	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	กรรมการ
๑๖. นายวิวัฒน์ สวัสดิสาร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๑๗. นางจันทร์ทิมา สุดสมบูรณ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๘. นางเกสรารรณ ประดับพจน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๙. นางสาวอาภรณ์ วงศ์เกษร	สมาชิกสภาเทศบาลตำบลพรหมคีรี	กรรมการและเลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๐๐ น. โดย นายสถิตย์ นนทโชติ นายกเทศมนตรีตำบลพรหมคีรี ทำหน้าที่เป็น
ประธานในที่ประชุม ดำเนินการประชุมตามวาระดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- นายสถิตย์ นนทโชติ นายกเทศมนตรีตำบลพรหมคีรีกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม แจ้ง
วัตถุประสงค์ของการนัดมาประชุมครั้งนี้ และได้คุยถึงการจัดทำนโยบายและจัดทำแผนงานโครงการหมู่บ้าน
ต้นแบบปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี เพื่อเป็น
แนวทางไปใช้ในการทำงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ และบอกหน้าที่ของการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี โดยมีบทบาทหน้าที่

๑. ร่วมจัดระบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพป้องกันควบคุมโรค และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ ที่เหมาะสมเพื่อลดปัญหา และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากวิถีชีวิตของประชาชนใน
หมู่บ้าน
๒. สนับสนุนให้หมู่บ้านมีการพัฒนาเป็นหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความ
ดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีการใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ เป็นเครื่องมือในการ
บริหารงานและจัดทำแผนสุขภาพชุมชน
๓. สนับสนุนให้หมู่บ้านมีการจัดระบบข้อมูลในการเฝ้าระวังโรควิถีชีวิตของประชาชนในหมู่บ้าน
๔. สนับสนุนการจัดกิจกรรมของชุมชน ในการป้องกันควบคุมโรค และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตาม
มาตรการ ๓ อ ๒ ส

๕. สนับสนุนให้หมู่บ้านมีการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
๖. สนับสนุนให้หมู่บ้านมีการพัฒนากระบวนการ วิถีปฏิบัติ หรือสิ่งประดิษฐ์ใหม่ ๆ ในการดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่หมู่บ้านอื่น ๆ
๗. ร่วมประเมินการพัฒนาตนเองของหมู่บ้าน เมื่อพบผลการประเมินไม่เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดร่วมหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา
๘. ให้คำปรึกษา คำแนะนำ ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานสร้างหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค โดยอาศัยการมีส่วนร่วมของประชาชนและการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชนให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน ตลอดจนให้คำแนะนำอื่นที่เห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อการสนับสนุนการสร้างสุขภาพ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องทบทวนและรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องและติดตามการดำเนินงานที่ผ่านมา

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

- คุณเกสรารวรรณ ประดับพจน์ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ได้นำเสนอปัญหาสุขภาพที่เป็นสาเหตุการตายอันดับแรกๆ ของประเทศไทย คือ โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือขาดการออกกำลังกาย มีการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมและไม่เพียงพอ แม้ประชาชนจะมีความรู้ แต่ยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง ซึ่งโรคเหล่านี้เป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด และเนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมากตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยใช้ภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น ดังนั้นงานสุขภาพศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพโรงพยาบาลพรหมคีรีร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จึงได้จัดทำโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละ ๓-๕ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาทีร่วมรับประทานอาหารผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อย ๕ ชนิดขึ้นไป (ครึ่งกิโลกรัม) และลดอาหารไขมัน จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด และเพื่อที่จะจุดประกายให้ประชาชนในหมู่บ้าน ได้หันมาเอาใจใส่ดูแลสุขภาพของตนเองและคนในชุมชน ซึ่งจะส่งผลดีต่อสุขภาพที่ยั่งยืนต่อไป

- ประธาน ขอให้คณะกรรมการฯในฐานะผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ร่วมแสดงความคิดเห็นต่อปัญหาสุขภาพของประชาชนในหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมโลก ที่เลือกไว้ คือ ส่งเสริมสนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง ขอให้คณะกรรมการฯ ในฐานะผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเสนอความต้องการในการดูแลด้านสาธารณสุขที่ต้องจัดทำแผนงานโครงการตามภารกิจหลัก

นางอรุณี ศิริศก กำนันตำบลพรหมโลก ตามที่ โรงพยาบาลพรหมคีรี นำเสนอปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือขาดการออกกำลังกาย มีการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมและไม่เพียงพอ แม้ประชาชนจะมีความรู้ แต่ยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง ซึ่งโรคเหล่านี้เป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ การดูแลสุขภาพชีวิตของ

ประชาชน เพื่อให้ประชาชนสุขภาพดี แต่การจะทำให้ภารกิจด้านนี้เกิดผลสำเร็จ โรงพยาบาลพรหมคีรีต้องสร้าง การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนให้มากขึ้น ทั้งนี้ผู้นำท้องที่ ท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ รวมถึงประชาชนด้วย

นางพรรณณี อนันท์มาศ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมในการลดปัญหาดังกล่าวจะต้องระบุให้ ชัดเจนว่า ภารกิจที่จะส่งเสริมสนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับงานมีอะไรบ้าง แต่ภารกิจหนึ่งที่คิดว่า โรงพยาบาลพรหมคีรี จะต้องดำเนินการให้เป็นรูปธรรม คือ ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด เนื่องจากอำเภอพรหมคีรีมีกลุ่มผู้ป่วยประเภทนี้จำนวนมาก

นายสุชาติ บำรุงกาญจน์ ประธาน อสม. หมู่ ๕ เห็นด้วยกับคุณพรรณณี อนันท์มาศ ที่เสนอ ให้โรงพยาบาลพรหมคีรี วางแผนดำเนินงานในก โดยขอให้ทำเป็นแผนงานโครงการที่เน้นให้มีการส่งเสริมการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สร้างชุมชนต้นแบบและมีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

ประธานสรุปที่ประชุม เห็นว่าการดำเนินงานตามภารกิจดังกล่าว ในประเด็นส่งเสริม สนับสนุน และประสานงานเกี่ยวกับสาธารณสุขในเขตพื้นที่อำเภอ ให้เป็นไปตามนโยบายของกระทรวง เป็นภารกิจที่ เหมาะสมแล้ว แต่ในการดำเนินงานจะต้องพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนให้มากขึ้น และเสนอให้ โรงพยาบาลพรหมคีรี จัดทำโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี

มติที่ประชุม เห็นชอบตามที่ประธานการประชุมได้สรุปไว้ และให้โรงพยาบาลพรหมคีรี จัดทำแผนงาน/ โครงการ ตามมติที่ประชุม

- คุณเกสรารวรรณ ประดับพจน์ ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ เชิญ คณะกรรมการทุกคนเข้าร่วมประชุม โครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง ในเขตเทศบาลตำบลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้คือ

๑. เพื่อให้เป็นหมู่บ้านที่ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอสัปดาห์ ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่ง กิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่งและลดอาหารไขมัน ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิด โรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด

๒. เพื่อให้ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกาย และการรับ ประทานอาหารของประชาชนในชุมชน

๓. ให้ประชาชนมีความรู้ และมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่น ครึ่งหนึ่งและลดอาหารไขมัน

๔. เพื่อสร้างกระแสการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายในชุมชน

- กำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรม ไว้เป็นแนวทาง แต่ในการดำเนินกิจกรรมอาจปรับเปลี่ยนตาม ความเหมาะสม ให้สอดคล้องกับแผนการดำเนินงานของโครงการ โดยให้เริ่มจัดทำโครงการในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ แล้วเสร็จไม่เกินไตรมาส ๓

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

- ไม่มี

(เลิกประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.)

(นางสาวอาภรณ์ วงศ์เกษร)

ผู้บันทึกการประชุม



นศ ๕๔๙๐๑/ ๑๓๓

สำนักงานเทศบาลตำบลพรหมคีรี
หมู่ที่ ๖ ตำบลพรหมโลก อำเภอพรหมคีรี
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๓๒๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การทำบันทึกข้อตกลงโครงการและรับเงินงบประมาณ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี

ตามที่ โรงพยาบาลพรหมคีรีได้เสนอโครงการขอรับงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรหมคีรีประจำปี ๒๕๖๓ โดยคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรหมคีรี ได้ดำเนินการพิจารณาโครงการเพื่อการอนุมัติงบประมาณโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๓ จำนวนเงิน ๑๘,๒๐๐ บาท นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพรหมคีรีเป็นไปตามระเบียบและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอเชิญท่านร่วมทำข้อตกลงในการดำเนินโครงการหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหมู่ที่ ๕ บ้านปลายอวนล่าง และรับเงินงบประมาณ จำนวนเงิน ๑๘,๒๐๐ บาท ทั้งนี้ขอให้แนบใบเสร็จรับเงินและสำเนาบัตรประชาชนเพื่อใช้เป็นหลักฐานการรับเงิน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสถิตย์ นนทโชติ)

นายกเทศมนตรีตำบลพรหมคีรี

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรหมคีรี

สำนักปลัดเทศบาล

โทรศัพท์ ๐ -๗๕๘๔-๕๐๕๒ ต่อ ๑๓

“**นครศรีธรรมราช** **เกษตรอำเภอธรรม**”

เช็ค
CHEQUE



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาพรหมคีรี
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

วันที่
Date

3 ก.พ. 2563

27960781

186 หมู่ 1 ถนนนครคีรีธรรมราช-นบพิตำ ต.พรหมโลก อ.พรหมคีรี จ.นครศรีธรรมราช 80320

จ่าย
Pay

โรงพยาบาลพรหมคีรี

หรือผู้ถือ
or Bearer

จำนวนเงิน (บาท)
The sum of (Baht)

←หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน-→

B ๑๘,๒๐๐ ^{๙๑}/_{๑๐๐}

ระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรหมคีรี

Checked Cheque No.

Branch/Office No.

Signature/Account No.

Bank/Institution For Official Use Only

๕๐๐ ๙ ๒ ๗ ๙ ๕ ๐ ๗ ๘ ๖ ๙ ๐ ๓ ๔ ๙ ๐ ๕ ๓ ๖ ๕ ๐ ๘ ๒ ๐ ๐ ๙ ๒ ๘ ๖ ๗ ๙