



ประกาศจังหวัดนครศรีธรรมราช

เรื่อง ประกวดราคาจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

จังหวัดนครศรีธรรมราช มีความประสงค์จะประกวดราคาจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ราคาของงานจ้าง ในการประกวดราคาครั้งนี้ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๔๘,๙๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ตามรายการ ดังนี้

จ้างประกอบอาหารผู้ป่วย	จำนวน	๑	งาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	จำนวน	๙	
เดือน			

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย

๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบ ที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงาน ของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและ การบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่จังหวัดนครศรีธรรมราช ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม ในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งสละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑๐. ผู้ยื่นข้อเสนอที่ยื่นข้อเสนอในรูปแบบของ "กิจการร่วมค้า" ต้องมีคุณสมบัติดังนี้

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าจะต้องมีการกำหนดสัดส่วนหน้าที่และความรับผิดชอบในปริมาณงาน สิ่งของ หรือมูลค่า ตามสัญญาของผู้เข้าร่วมค้าหลักมากกว่าผู้เข้าร่วมค้ารายอื่นทุกราย

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก กิจการร่วมค่านั้นต้องใช้ผลงานของผู้เข้าร่วมค้าหลักรายเดียวเป็นผลงานของกิจการร่วมค้าที่ยื่นข้อเสนอ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารเชิญชวน

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้มีการมอบหมายผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่ง เป็นผู้ยื่นข้อเสนอ ในนามกิจการร่วมค้า การยื่นข้อเสนอดังกล่าวไม่ต้องมีหนังสือมอบอำนาจ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องลงลายมือชื่อในหนังสือมอบอำนาจให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอในนามกิจการร่วมค้า

๑๑. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนที่มีข้อมูลถูกต้องครบถ้วนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ของกรมบัญชีกลาง

๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

(๑) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยซึ่งได้จดทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิ ที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าเป็นบวก ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ

(๒) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย ซึ่งยังไม่มีงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ ไม่ต่ำกว่า ๑ ล้านบาท

(๓) สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มียกเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา โดยพิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วัน ก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยต้องมีเงินฝากคงเหลือในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอ ในแต่ละครั้ง และหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

(๔) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียน หรือมีแต่ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอเงินสินเชื่อ โดยต้องมีเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณที่ยื่นข้อเสนอในครั้งนั้น (สินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้าประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน)

(๕) กรณีตาม (๑) - (๔) ยกเว้นสำหรับกรณีดังต่อไปนี้

(๕.๑) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอเป็นหน่วยงานของรัฐ

(๕.๒) นิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูกิจการตามพระราช

บัญญัติล้มละลาย (ฉบับที่ ๑๐) พ.ศ. ๒๕๖๑

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ในวันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

ผู้สนใจสามารถขอรับเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ โดยดาวน์โหลดเอกสารทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ หัวข้อ ค้นหาประกาศจัดซื้อจัดจ้างได้ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงวันเสนอราคา

ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถจัดเตรียมเอกสารข้อเสนอได้ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงวันเสนอราคา

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.promkiri.go.th หรือ www.gprocurement.go.th หรือสอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐๗๕๓๙๖๑๒๓ ต่อ ๑๐๑, ๑๓๖ ในวันและเวลาราชการ

ผู้สนใจต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานที่หรือร่างรายละเอียดขอบเขตของงานทั้งโครงการ โปรดสอบถามมายัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ผ่านทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ office@promkiri.go.th หรือช่องทางตามที่กรมบัญชีกลางกำหนดภายในวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ โดยจังหวัดนครศรีธรรมราชจะชี้แจงรายละเอียดดังกล่าวผ่านทางเว็บไซต์ www.promkiri.go.th และ www.gprocurement.go.th ในวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

ประกาศ ณ วันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



(นายเจลิยว ผงบุญภัย)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช



เอกสารประกวดราคาจ้างด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

เลขที่ สธ ๕/๒๕๖๘

ประกวดราคาจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

ตามประกาศ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลงวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งต่อไปนี้จะเรียกว่า "จังหวัด" มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) โดยมีข้อแนะนำและข้อกำหนดดังต่อไปนี้

๑. เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

- ๑.๑ ร่างรายละเอียดขอบเขตของงานทั้งโครงการ (Terms of Reference : TOR)
- ๑.๒ แบบใบเสนอราคาที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์
- ๑.๓ แบบสัญญาจ้างทำของ
- ๑.๔ แบบหนังสือค้ำประกัน
 - (๑) หลักประกันสัญญา
- ๑.๕ บทนิยาม
 - (๑) ผู้ที่มีผลประโยชน์ร่วมกัน
 - (๒) การขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม
- ๑.๖ แบบบัญชีเอกสารที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์
 - (๑) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑
 - (๒) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒
- ๑.๗ แผนการใช้พัสดุที่ผลิตภายในประเทศ
- ๑.๘ แผนการทำงาน

๒. คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอ

- ๒.๑ มีความสามารถตามกฎหมาย
- ๒.๒ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- ๒.๓ ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ
- ๒.๔ ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้

ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบ ที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๒.๕ ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๒.๖ มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๒.๗ เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๒.๘ ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่ จังหวัด ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวาง การแข่งขันอย่างเป็นธรรมในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๒.๙ ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๒.๑๐ ผู้ยื่นข้อเสนอที่ยื่นข้อเสนอในรูปแบบของ "กิจการร่วมค้า" ต้องมีคุณสมบัติดังนี้

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าจะต้องมีการกำหนดสัดส่วนหน้าที่ และความรับผิดชอบในปริมาณงาน สิ่งของ หรือมูลค่าตามสัญญาของผู้เข้าร่วมค้าหลักมากกว่าผู้เข้าร่วมค้ารายอื่นทุกราย

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก กิจการร่วมค้านั้นต้องใช้ผลงานของผู้เข้าร่วมค้าหลักรายเดียวเป็นผลงานของกิจการร่วมค้าที่ยื่นข้อเสนอ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารเชิญชวน หรือหนังสือเชิญชวน

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้มีการมอบหมายผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ ในนามกิจการร่วมค้า การยื่นข้อเสนอดังกล่าวไม่ต้องมีหนังสือมอบอำนาจ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้าที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องลงลายมือชื่อในหนังสือมอบอำนาจให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอในนามกิจการร่วมค้า

๒.๑๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนที่มีข้อมูลถูกต้องครบถ้วนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ของกรมบัญชีกลาง

๒.๑๒ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

(๑) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยซึ่งได้จดทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิ ที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าเป็นบวก ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ

(๒) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย ซึ่งยังไม่มีงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ ไม่ต่ำกว่า ๑ ล้านบาท

(๓) สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มีวงเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา โดยพิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วันก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยต้องมีเงิน

ฝากคงเหลือในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง และหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

(๔) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียน หรือมีแต่ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง (สินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้าประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรองหรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน)

(๕) กรณีตาม (๑) - (๔) ยกเว้นสำหรับกรณีดังต่อไปนี้

(๕.๑) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอเป็นหน่วยงานของรัฐ

(๕.๒) นิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูกิจการตามพระราชบัญญัติล้มละลาย (ฉบับที่ ๑๐) พ.ศ. ๒๕๖๑

๓. หลักฐานการยื่นข้อเสนอ

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอเอกสารหลักฐานยื่นมาพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ โดยแยกเป็น ๒ ส่วน คือ

๓.๑ ส่วนที่ ๑ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคล

(ก) ห้างหุ้นส่วนสามัญหรือห้างหุ้นส่วนจำกัด ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล บัญชีรายชื่อหุ้นส่วนผู้จัดการ ผู้มีอำนาจควบคุม (ถ้ามี)

(ข) บริษัทจำกัดหรือบริษัทมหาชนจำกัด ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล หนังสือบริคณห์สนธิ บัญชีรายชื่อกรรมการผู้จัดการ ผู้มีอำนาจควบคุม (ถ้ามี) และบัญชีผู้ถือหุ้นรายใหญ่ (ถ้ามี)

(๒) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดาหรือคณะบุคคลที่มีชนิติบุคคล ให้ยื่นสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ยื่น สำเนาข้อตกลงที่แสดงถึงการเข้าเป็นหุ้นส่วน (ถ้ามี) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้เป็นหุ้นส่วน หรือสำเนาหนังสือเดินทางของผู้เป็นหุ้นส่วนที่ได้ถือสัญชาติไทย

(๓) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ยื่นข้อเสนอร่วมกันในฐานะเป็นผู้ร่วมค้า ให้ยื่นสำเนาสัญญาของการเข้าร่วมค้า และเอกสารตามที่ระบุไว้ใน (๑) หรือ (๒) ของผู้ร่วมค้า แล้วแต่กรณี

(๔) ผู้ยื่นข้อเสนอต้องแสดงหลักฐานเกี่ยวกับมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

(๔.๑) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคล ให้ยื่นงบแสดงฐานะการเงินที่มีการรับรองแล้วของ ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยให้ยื่นขณะเข้าเสนอราคา

(๔.๒) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา ให้ยื่นหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วัน ก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยให้ยื่นขณะเข้าเสนอราคา และจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

(๔.๓) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการและทุนจดทะเบียน หรือมีแต่

ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ ให้ยื่นสำเนาหนังสือรับรองวงเงินสินเชื่อ (สินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศหรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้าประกัน ตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรองหรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน)

(๕) สำเนาใบทะเบียนพาณิชย์ (ถ้ามี)

(๖) สำเนาใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (ถ้ามี)

(๗) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ครบถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๓.๒ ส่วนที่ ๒ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอมอบอำนาจให้บุคคลอื่นกระทำการแทนให้แนบหนังสือมอบอำนาจซึ่งติดอากรแสตมป์ตามกฎหมาย โดยมีหลักฐานแสดงตัวตนของผู้มอบอำนาจและผู้รับมอบอำนาจ ทั้งนี้ หากผู้รับมอบอำนาจเป็นบุคคลธรรมดาต้องเป็นผู้ที่บรรลุนิติภาวะตามกฎหมายแล้วเท่านั้น

(๒) สำเนาหนังสือรับรองประสบการณ์ในการทำงานประเภทเดียวกันไม่น้อยกว่า ๒ ปี

(๓) สำเนาใบขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs) (ถ้ามี)

(๔) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๒) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ครบถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ตามแบบ ในข้อ ๑.๖ (๒) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔. การเสนอราคา

๔.๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐ ด้วยอิเล็กทรอนิกส์ตามที่กำหนดไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น และจะต้องกรอกข้อความให้ถูกต้องครบถ้วน พร้อมทั้งหลักฐานแสดงตัวตนและทำการยืนยันตัวตนของ ผู้ยื่นข้อเสนอโดยไม่ต้องแนบบใบเสนอราคาในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔.๒ ในการเสนอราคาให้เสนอราคาเป็นเงินบาทและเสนอราคาได้เพียงครั้งเดียวและราคาเดียวโดยเสนอราคารวม และหรือราคาต่อหน่วย และหรือต่อรายการ ตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ท้ายใบเสนอราคาให้ถูกต้อง ทั้งนี้ ราคารวมที่เสนอจะต้องตรงกันทั้งตัวเลขและตัวหนังสือ ถ้าตัวเลขและตัวหนังสือไม่ตรงกัน ให้ถือตัวหนังสือเป็นสำคัญ โดยคิดราคารวมทั้งสิ้นซึ่งรวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีอากรอื่น และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทั้งปวงไว้แล้ว

ราคาที่เสนอจะต้องเสนอกำหนดยื่นราคาไม่น้อยกว่า ๖๐ วัน ตั้งแต่วันเสนอราคาโดย
ภายในกำหนดยื่นราคา ผู้ยื่นข้อเสนอต้องรับผิดชอบราคาที่ตนได้เสนอไว้และจะถอนการเสนอราคามีได้

๔.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอกำหนดเวลาดำเนินการแล้วเสร็จไม่เกิน ๒๗๓ วัน นับถัดจาก
วันลงนามในสัญญาจ้าง หรือวันที่ได้รับหนังสือแจ้งจาก จังหวัด ให้เริ่มทำงาน

๔.๔ ก่อนเสนอราคา ผู้ยื่นข้อเสนอควรตรวจสอบร่างสัญญา ร่างรายละเอียดขอบเขตของงานทั้ง
โครงการ (Terms of Reference : TOR) ให้ถี่ถ้วนและเข้าใจเอกสารประกวดราคาจ้างอิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมดเสียก่อน
ที่จะตกลงยื่นข้อเสนอตามเงื่อนไข ในเอกสารประกวดราคาจ้างอิเล็กทรอนิกส์

๔.๕ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วย
อิเล็กทรอนิกส์ในวันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น. และเวลาในการเสนอราคาให้ถือ
ตามเวลาของระบบการจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์เป็นเกณฑ์

เมื่อพ้นกำหนดเวลายื่นข้อเสนอและเสนอราคาแล้ว จะไม่รับเอกสารการยื่นข้อเสนอ และการ
เสนอราคาใดๆ โดยเด็ดขาด

๔.๖ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องจัดทำเอกสารสำหรับใช้ในการเสนอราคาในรูปแบบไฟล์เอกสาร
ประเภท PDF File (Portable Document Format) โดยผู้ยื่นข้อเสนอต้องเป็นผู้รับผิดชอบตรวจสอบความครบถ้วน
ถูกต้อง และชัดเจนของเอกสาร PDF File ก่อนที่จะยืนยันการเสนอราคา แล้วจึงส่งข้อมูล (Upload) เพื่อเป็นการ
เสนอราคาข้อเสนอให้แก่จังหวัดผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์

๔.๗ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะดำเนินการตรวจสอบ
คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอแต่ละรายว่า เป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นเสนอรายอื่นตามข้อ ๑.๕
(๑) หรือไม่ หากปรากฏว่าผู้ยื่นเสนอรายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นเสนอรายอื่น คณะ
กรรมการฯ จะตัดรายชื่อผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ

หากปรากฏต่อคณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ว่า ก่อนหรือ ในขณะที่
ที่มีการพิจารณาข้อเสนอ มีผู้ยื่นเสนอรายใดกระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรมตามข้อ ๑.๕
(๒) และคณะกรรมการฯ เชื่อว่ามีการกระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม คณะกรรมการฯ จะตัดรายชื่อผู้
ยื่นข้อเสนอรายนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ และจังหวัด จะพิจารณาลงโทษผู้ยื่นเสนอดังกล่าวเป็นผู้ที่
งาน เว้นแต่จังหวัดจะพิจารณาเห็นว่าผู้ยื่นเสนอรายนั้นมิใช่เป็นผู้ริเริ่มให้มีการกระทำความผิดดังกล่าวและได้ให้ความร่วมมือ
เป็นประโยชน์ต่อการพิจารณาของจังหวัด

๔.๘ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติ ดังนี้

(๑) ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์
(๒) ราคาที่เสนอจะต้องเป็นราคาที่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม และภาษีอื่นๆ (ถ้ามี) รวมค่าใช้จ่าย
จ่ายทั้งปวงไว้ด้วยแล้ว

(๓) ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่กระบวนการเสนอราคา ตามวัน เวลา ที่
กำหนด

(๔) ผู้ยื่นข้อเสนอจะถอนการเสนอราคาที่เสนอแล้วไม่ได้

(๕) ผู้ยื่นข้อเสนอต้องศึกษาและทำความเข้าใจในระบบและวิธีการเสนอราคา ด้วยวิธี
ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ของกรมบัญชีกลางที่แสดงไว้ในเว็บไซต์ www.gprocurement.go.th

๔.๙ คู่สัญญาต้องจัดทำแผนการทำงานมาให้ภายใน ๗ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา โดยจัดทำแผนการทำงานตามเอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ เว้นแต่เป็นกรณีสัญญาที่มีอายุไม่เกิน ๙๐ วัน หรือสัญญาวงเงินไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาททั้งนี้ แผนการทำงานให้ถือเป็นเอกสารส่วนหนึ่งของสัญญา

๔.๑๐ ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นผู้ชนะการเสนอราคาต้องจัดทำแผนการใช้วัสดุที่ผลิตในประเทศ และแผนการใช้เหล็กที่ผลิตในประเทศ โดยยื่นให้หน่วยงานของรัฐภายใน ๖๐ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา

๕. หลักเกณฑ์และสิทธิในการพิจารณา

๕.๑ ในการพิจารณาผลการยื่นข้อเสนอประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้ จังหวัดจะพิจารณาตัดสินโดยใช้หลักเกณฑ์ ราคา

๕.๒ การพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ
กรณีใช้หลักเกณฑ์ราคาในการพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ จังหวัด จะพิจารณาจากราคารวม

๕.๓ หากผู้ยื่นข้อเสนอรายใดมีคุณสมบัติไม่ถูกต้องตามข้อ ๒ หรือยื่นหลักฐานการยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้อง หรือไม่ครบถ้วนตามข้อ ๓ หรือยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้องตามข้อ ๔ คณะกรรมการพิจารณาผล การประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะไม่รับพิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น เว้นแต่ ผู้ยื่นข้อเสนอรายใดเสนอเอกสารทางเทคนิคหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะจ้างไม่ครบถ้วน หรือเสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่จังหวัดกำหนดไว้ในประกาศและเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ในส่วนที่มีใช้สาระสำคัญและความแตกต่างนั้นไม่มีผลทำให้เกิดการได้เปรียบเสียเปรียบต่อ ผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเป็นการผิดพลาดเล็กน้อย คณะกรรมการฯ อาจพิจารณาผ่อนปรนการตัดสินสิทธิ ผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น

๕.๔ จังหวัดสงวนสิทธิไม่พิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอโดยไม่มีการผ่อนผัน ในกรณีดังต่อไปนี้

(๑) ไม่กรอกชื่อผู้ยื่นข้อเสนอในการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างด้วยอิเล็กทรอนิกส์

(๒) เสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่กำหนดในเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นสาระสำคัญ หรือมีผลทำให้เกิดความได้เปรียบเสียเปรียบแก่ผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น

๕.๕ ในการตัดสินการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือในการทำสัญญา คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือจังหวัด มีสิทธิให้ผู้ยื่นข้อเสนอชี้แจงข้อเท็จจริงเพิ่มเติมได้ จังหวัดมีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอ ไม่รับราคา หรือไม่ทำสัญญา หากข้อเท็จจริงดังกล่าวไม่เหมาะสมหรือไม่ถูกต้อง

๕.๖ จังหวัดทรงไว้ซึ่งสิทธิที่จะไม่รับราคาต่ำสุด หรือราคาหนึ่งราคาใด หรือราคา ที่เสนอทั้งหมดก็ได้ และอาจพิจารณาเลือกจ้างในจำนวน หรือขนาด หรือเฉพาะรายการหนึ่งรายการใด หรืออาจจะยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์โดยไม่พิจารณาจัดจ้างเลยก็ได้ สุดแต่จะพิจารณา ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ของทางราชการเป็นสำคัญ และให้ถือว่าการตัดสินของจังหวัดเป็นเด็ดขาด ผู้ยื่นข้อเสนอจะเรียกร้องค่าใช้จ่าย หรือค่าเสียหายใดๆ มิได้ รวมทั้งจังหวัดจะพิจารณายกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์และลงโทษผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกหรือไม่ก็ตาม หากมีเหตุที่เชื่อถือว่าการยื่นข้อเสนอกระทำการโดยไม่สุจริต เช่น การเสนอเอกสารอันเป็นเท็จ หรือใช้ข้อมูลคลลธรรมดา หรือนิติบุคคลอื่นมายื่นข้อเสนอแทน เป็นต้น

ในกรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอรายที่เสนอราคาต่ำสุด เสนอราคาต่ำจนคาดหมายได้ว่าไม่อาจดำเนินงานตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือ

จังหวัด จะให้ผู้ยื่นข้อเสนอนั้นชี้แจงและแสดงหลักฐานที่ทำให้เชื่อได้ว่า ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถดำเนินงานตามเอกสาร
ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ให้เสร็จสมบูรณ์ หากคำชี้แจงไม่เป็นที่รับฟังได้ จังหวัด มีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอหรือไม่รับ
ราคาของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น ทั้งนี้ ผู้ยื่นข้อเสนอดังกล่าวไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายหรือค่าเสียหายใดๆ จากจังหวัด

๕.๗ ก่อนลงนามในสัญญาจังหวัด อาจประกาศยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หาก
ปรากฏว่ามีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการประกวดราคาหรือที่ได้รับการคัดเลือก มีผลประโยชน์ร่วม
กัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอ
รายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือสื่อว่ากระทำการทุจริตอื่นใดในการเสนอราคา

๕.๘ หากผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้ประกอบการ SMEs เสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อ
เสนอรายอื่นที่ไม่เกินร้อยละ ๑๐ ให้หน่วยงานของรัฐจัดซื้อจัดจ้างกับผู้ประกอบการ SMEs ดังกล่าว โดยจัดเรียงลำดับ
ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้ประกอบการ SMEs ซึ่งเสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นไม่เกินร้อยละ ๑๐ ที่
จะเรียกมาทำสัญญาไม่เกิน ๓ ราย

ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นกิจการร่วมค้าที่จะได้สิทธิตามวรรคหนึ่ง ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้อง
เป็นผู้ประกอบการ SMEs

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการ SMEs ที่จะได้แต้มต่อด้านราคาตามวรรคหนึ่ง จะต้องมีวงเงิน
สัญญาสะสมตามปีปฏิทินรวมกับราคาที่เสนอในครั้งแล้ว มีมูลค่ารวมกันไม่เกินมูลค่าของรายได้ตามขนาดที่ขึ้น
ทะเบียนไว้กับ สสว.

๕.๙ หากผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งมิใช่ผู้ประกอบการ SMEs แต่เป็นบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทย
หรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยเสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นบุคคลธรรมดาที่มีได้ถือ
สัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายของต่างประเทศไม่เกินร้อยละ ๓ ให้จัดซื้อจัดจ้างกับบุคคลธรรมดาที่
ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยดังกล่าว

ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นกิจการร่วมค้าที่จะได้สิทธิตามวรรคหนึ่ง ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้อง
เป็นบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการ SMEs ที่จะได้แต้มต่อด้านราคาตามวรรคหนึ่ง จะต้องมีวงเงิน
สัญญาสะสมตามปีปฏิทินรวมกับราคาที่เสนอในครั้งแล้วมีมูลค่ารวมกันไม่เกินมูลค่าของรายได้ตามขนาดที่ขึ้น
ทะเบียนไว้กับ สสว.

๖. การทำสัญญาจ้าง

ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะต้องทำสัญญาจ้างตามแบบสัญญา ดังระบุในข้อ ๑.๓
หรือทำข้อตกลงเป็นหนังสือกับจังหวัด ภายใน ๗ วัน นับถัดจากวันที่ได้รับแจ้ง และจะต้องวางหลักประกันสัญญาเป็น
จำนวนเงินเท่ากับร้อยละ ๕ ของราคาค่าจ้างที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ ให้จังหวัดยึดถือไว้ในขณะทำสัญญา โดย
ใช้หลักประกันอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

๖.๑ เงินสด

๖.๒ เช็คหรือตราพท์ที่ธนาคารสั่งจ่ายให้แก่จังหวัด ซึ่งเป็นเช็คหรือตราพท์ลงวันที่ที่ใช้เช็ค
หรือตราพท์นั้นชำระต่อเจ้าหน้าที่ในวันทำสัญญา หรือก่อนวันนั้น ไม่เกิน ๓ วัน ทำการ

๖.๓ หนังสือค้ำประกันของธนาคารภายในประเทศ ตามตัวอย่างที่คณะกรรมการนโยบาย
กำหนด ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒) หรือจะเป็นหนังสือค้ำประกันอิเล็กทรอนิกส์ตามวิธีการที่กรมบัญชีกลางกำหนด

๖.๔ หนังสือคำประกันของบริษัทเงินทุน หรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจคำประกัน ตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยอนุโลมให้ใช้ตามตัวอย่างหนังสือคำประกันของธนาคารที่คณะกรรมการนโยบายกำหนด ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒)

๖.๕ พันธบัตรรัฐบาลไทย

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ยภายใน ๑๕ วันนับถัดจากวันที่ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (ผู้รับจ้าง) พ้นจากข้อผูกพันตามสัญญาจ้างแล้ว

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ย ตามอัตราส่วนของงานจ้างซึ่งจังหวัด ได้รับมอบไว้แล้ว

๗. ค่าจ้างและการจ่ายเงิน

จังหวัด จะจ่ายค่าจ้างซึ่งได้รวมภาษีมูลค่าเพิ่มตลอดจนภาษีอากรอื่น ๆ และค่าใช้จ่ายทั้งปวงด้วยแล้วให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้าง โดยแบ่งออกเป็น ๑๘ งวดดังนี้

งวดที่ ๑ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๕ วัน

งวดที่ ๒ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๑ มกราคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๓๑ วัน

งวดที่ ๓ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๔๖ วัน

งวดที่ ๔ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๕๙ วัน

งวดที่ ๕ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๗๔ วัน

งวดที่ ๖ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๙๐ วัน

งวดที่ ๗ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ เมษายน ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๐๕ วัน

งวดที่ ๘ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๒๐ วัน

งวดที่ ๙ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๓๕ วัน

งวดที่ ๑๐ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๕๑ วัน

งวดที่ ๑๑ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๖๖ วัน

งวดที่ ๑๒ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๘๑ วัน

งวดที่ ๑๓ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๙๖ วัน

งวดที่ ๑๔ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๑๒ วัน

งวดที่ ๑๕ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๒๗ วัน

งวดที่ ๑๖ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย ๑๖-๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๔๓ วัน

งวดที่ ๑๗ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย ๑-๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๕๘ วัน

งวดสุดท้าย เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๕.๕๖ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานทั้งหมด

ให้แล้วเสร็จเรียบร้อยตามสัญญาหรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือ และ จังหวัด ได้ตรวจรับมอบงานจ้างเรียบร้อยแล้ว

๘. อัตราค่าปรับ

ค่าปรับตามแบบสัญญาจ้างแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ หรือข้อตกลงจ้าง เป็นหนังสือจะกำหนด ดังนี้

๘.๑ กรณีที่ผู้รับจ้างนำงานที่รับจ้างไปจ้างช่วงให้ผู้อื่นทำอีกทอดหนึ่งโดยไม่ได้รับอนุญาตจาก จังหวัด จะกำหนดค่าปรับสำหรับการฝ่าฝืนดังกล่าวเป็นจำนวนร้อยละ ๑๐.๐๐ ของวงเงินของงานจ้างช่วงนั้น

๘.๒ กรณีที่ผู้รับจ้างปฏิบัติผิดสัญญาจ้างนอกเหนือจากข้อ ๘.๑ จะกำหนดค่าปรับเป็นรายวัน ในอัตราร้อยละ ๐.๑๐ ของราคาค่าจ้าง

๙. ข้อสงวนสิทธิในการยื่นข้อเสนอละเอียดอื่น ๆ

๙.๑ เงินค่าจ้างสำหรับงานจ้างครั้งนี้ ได้มาจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลพรหมคีรี

ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

การลงนามในสัญญาจะกระทำต่อเมื่อ จังหวัดได้รับอนุมัติเงินค่าจ้างจากเงินบำรุงของ โรงพยาบาลพรหมคีรี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ แล้วเท่านั้น

๙.๒ เมื่อจังหวัดได้คัดเลือกผู้ยื่นข้อเสนอรายใด ให้เป็นผู้รับจ้าง และได้ตกลงจ้างตามการ ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์แล้ว ถ้าผู้รับจ้างจะต้องส่งหรือนำสิ่งของมาเพื่องานจ้างดังกล่าวเข้ามาจากต่างประเทศ และของนั้นต้องนำเข้ามาโดยทางเรือในเส้นทางที่มีเรือไทยเดินอยู่ และสามารถให้บริการรับขนได้ตามที่รัฐมนตรีว่าการ กระทรวงคมนาคมประกาศกำหนด ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้รับจ้างจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการ พาณิชยนาวี ดังนี้

(๑) แจ่งการส่งหรือนำสิ่งของดังกล่าวเข้ามาจากต่างประเทศ ต่อกรมเจ้าท่า ภายใน ๗ วัน นับตั้งแต่วันที่ผู้รับจ้างส่งหรือซื้อของจากต่างประเทศ เว้นแต่เป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศ ยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่นได้

(๒) จัดการให้สิ่งของดังกล่าวบรรทุกโดยเรือไทย หรือเรือที่มีสิทธิเช่นเดียวกับเรือไทย จากต่างประเทศมายังประเทศไทย เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากกรมเจ้าท่า ให้บรรทุกสิ่งของนั้น โดยเรืออื่นที่มีใช่เรือ ไทย ซึ่งจะต้องได้รับอนุญาตเช่นนั้นก่อนบรรทุกของลงเรืออื่น หรือเป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคม ประกาศยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่น

(๓) ในกรณีที่ไม่ปฏิบัติตาม (๑) หรือ (๒) ผู้รับจ้างจะต้องรับผิดชอบตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการพาณิชย์

๙.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งจังหวัดได้คัดเลือกแล้ว ไม่ไปทำสัญญา หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือ ภายในเวลาที่กำหนดดังระบุไว้ในข้อ ๗ จังหวัดจะริบหลักประกันการยื่นข้อเสนอ หรือเรียกธำนาจจากผู้ออกหนังสือค้ำประกันการยื่นข้อเสนอทันที และอาจพิจารณาเรียกธำนาจให้ชดเชยความเสียหายอื่น (ถ้ามี) รวมทั้งจะพิจารณาให้เป็นผู้ทำงานตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ

๙.๔ จังหวัดสงวนสิทธิที่จะแก้ไขเพิ่มเติมเงื่อนไข หรือข้อกำหนดในแบบสัญญาหรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือให้เป็นไปตามความเห็นของสำนักงานอัยการสูงสุด (ถ้ามี)

๙.๕ ในกรณีที่เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ มีความขัดหรือแย้งกัน ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติตามคำวินิจฉัยของจังหวัด คำวินิจฉัยดังกล่าวให้ถือเป็นที่สุด และผู้ยื่นข้อเสนอ ไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม

๙.๖ จังหวัด อาจประกาศยกเลิกการจัดจ้างในกรณีต่อไปนี้ได้ โดยที่ผู้ยื่นข้อเสนอ จะเรียกร้องค่าเสียหายใดๆ จากจังหวัดไม่ได้

(๑) จังหวัดไม่ได้รับการจัดสรรเงินที่จะใช้ในการจัดจ้างหรือได้รับจัดสรร แต่ไม่เพียงพอที่จะทำการจัดจ้างครั้งนี้ต่อไป

(๒) มีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการจัดจ้างหรือที่ได้รับการคัดเลือก มีผลประโยชน์ร่วมกัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นเสนอรายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือส่อว่ากระทำการทุจริตอื่นใด ในการเสนอราคา

(๓) การทำการจัดจ้างครั้งนี้ต่อไปอาจก่อให้เกิดความเสียหายแก่จังหวัด หรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ

(๔) กรณีอื่นในทำนองเดียวกับ (๑) (๒) หรือ (๓) ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง ซึ่งออกตามความในกฎหมายว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ

๑๐. การปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบ

ในระหว่างระยะเวลาการจ้าง ผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้างต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่กฎหมายและระเบียบได้กำหนดไว้โดยเคร่งครัด

๑๑. การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

จังหวัด สามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาของผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือก ให้เป็นผู้รับจ้างเพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

ทั้งนี้ หากผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดจะถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับจังหวัด ไว้ชั่วคราว



ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและรายละเอียดค่าใช้จ่าย
การจัดซื้อจัดจ้างที่มีใช้งานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ จ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๙ เดือน ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)
๒. หน่วยงานเจ้าของโครงการ โรงพยาบาลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช
๓. วงเงินงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร ๑,๐๒๕,๗๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)
๔. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ณ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗
 - ๔.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ราคากลาง ๙๙.๐๐ บาท/วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ย ๙๐๐ คน
รวมเป็นราคากลางต่อเดือน ๘๙,๑๐๐.๐๐ บาท
 - ๔.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ราคากลาง ๑๓๕.๐๐ บาท/คน/วัน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ย ๑๘๐ คน
รวมเป็นราคากลางต่อเดือน ๒๔,๓๐๐.๐๐ บาท
 - ๔.๓ น้ำดื่มสมุนไพร ราคากลางวันละ ๑๕๐.๐๐ บาท เฉลี่ยเดือนละ ๒๑ วันทำการ รวมเป็นราคากลางเฉลี่ยต่อเดือน ๓,๑๕๐.๐๐ บาท

รวมราคากลางทั้งสิ้นต่อเดือน ๑๑๖,๕๕๐.๐๐ บาท รวม ๙ เดือน ราคากลาง ๑,๐๔๘,๙๕๐.๐๐ บาท
(หนึ่งล้านสี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
๕. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)
 - ๕.๑ ราคาอื่นใดตามหลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางของหน่วยงานของรัฐ นั้น ๆ ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๐
 - ๕.๒ ราคาที่เคยจ้างครั้งสุดท้ายภายในระยะสองปีงบประมาณ ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐
๖. รายชื่อผู้กำหนดคุณลักษณะเฉพาะและราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

๑. นางชลีพร รักศรีทอง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ประธานกรรมการ
๒. นางสาวนีย์ นาวรัตน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี	โภชนาการปฏิบัติงาน	กรรมการ



(นางสาวเจษณี เดชปรีชา)
หัวหน้าเจ้าหน้าที่



(นายเฉลียว ผจญภัย)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

แบบกำหนดคุณลักษณะเฉพาะการจ้างทำอาหารผู้ป่วย และราคากลาง
โรงพยาบาลพรหมคีรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
เดือน มกราคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๘

๑.คุณสมบัติ

๑.๑ พนักงานปรุงอาหาร และพนักงานเสิร์ฟอาหาร ต้องผ่านการตรวจสุขภาพร่างกายจากแพทย์โรงพยาบาลของรัฐ และมีใบรับรองแพทย์ ว่าไม่มีโรคต้องห้าม ผ่านการอบรมเกี่ยวกับสุขาภิบาลอาหาร และได้สอบผ่านการสอบประวัติมาเรียบร้อยแล้ว (ส่งใบรับรองแพทย์ก่อนเริ่มสัญญาครั้งแรก หรือเปลี่ยนแปลงพนักงานใหม่ทุกครั้ง)

๑.๒ ผู้ควบคุมดูแลความเรียบร้อย และประสานงานจะต้อง มีประสบการณ์ในการทำงานไม่น้อยกว่า ๓ ปี และได้ผ่านการสอบประวัติเรียบร้อยแล้ว

๑.๓ ทีมงานอย่างน้อย ๓ คน แบ่งหน้าที่รับผิดชอบชัดเจน

๑.๔ ทีมงานแต่งกายด้วยแบบฟอร์มที่เหมือนกัน ตามข้อกำหนดของโรงพยาบาล

๑.๕ ในขณะที่ปฏิบัติงาน ปรุง และเสิร์ฟอาหาร ต้องแต่งกายให้ถูกสุขาภิบาลด้านอาหาร

๑.๖ ผู้รับจ้างมีประสบการณ์ในการทำงานประเภทเดียวกันไม่น้อยกว่า ๒ ปี นับถึงวันเสนอราคา โดยยื่นหนังสือรับรองผลงานเพื่อประกอบการพิจารณา

๒.รายละเอียดพัสดุ/งานจ้าง

๒.๑ จ้างทำอาหารผู้ป่วยสามัญ อาหารผู้ป่วยพิเศษ อาหารผู้ป่วยทางสาย น้ำดื่มสมุนไพร

๒.๑.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ราคากลาง ๙๙.๐๐ บาท/วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ยโดยประมาณ ๙๐๐ คน ราคากลางคนละ ๙๙.๐๐ บาท/วัน รวมเป็นเงินราคากลาง/เดือน ๘๙,๑๐๐.๐๐ บาท (แปดหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๒.๑.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ราคากลาง ๑๓๕.๐๐ บาท /วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ยโดยประมาณ ๑๘๐ คน ราคากลางคนละ ๑๓๕.๐๐ บาท/วัน รวมเป็นเงินราคากลาง/เดือน ๒๔,๓๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน)

๒.๑.๓ น้ำดื่มสมุนไพรสำหรับผู้ป่วยนอกและผู้รับบริการที่มาติดต่อโรงพยาบาล เวลา ๑๐.๐๐ น. ทุกวันทำการ รวมเหมา ๑๕๐.๐๐ บาท/วัน เฉลี่ยเดือนละ ๒๑ วัน รวมเงินราคากลาง/เดือน ๓,๑๕๐.๐๐ บาท (สามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รวมทั้งเดือนราคากลางเป็นเงิน ๑๑๖,๕๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ระยะเวลาในการจ้าง ๙ เดือน นับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘ รวมราคากลางทั้งสิ้น ๑,๐๔๘,๙๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒.๒ ผู้ว่าจ้างเป็นผู้หาอุปกรณ์ทุกชนิดในการปรุงอาหารให้แก่ผู้รับจ้าง

๒.๓ ผู้รับจ้างเป็นผู้จัดหาวัสดุที่ใช้ในการประกอบอาหารตามสัญญาจ้างทุกชนิด

๒.๓.๑ วัสดุที่ใช้ในการประกอบอาหารต้องมีเครื่องหมายรับรองคุณภาพจากองค์การอาหารและยา หรือ ออย.

๒.๓.๒ วัสดุที่ใช้ปรุงอาหารต้องสด สะอาด ปลอดภัย

๒.๔ การประกอบอาหารถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหารและโรคของผู้ป่วย

๒.๕ ผู้รับจ้างต้องทำความสะอาดและรักษาอุปกรณ์ทุกชนิดให้มีคราบอยู่เสมอ หากเกิดชำรุดก่อนเวลาอันควร (ตามระยะเวลาประกัน) หรือสูญหาย ผู้รับจ้างต้องชดเชยค่าเสียหายโดยไม่คิดค่าเสื่อมราคาให้แก่ผู้ว่าจ้าง หรือ มาทดแทน



(นางจุลพร รักศรีทอง)



(นางสาววนีย์ นาวารัตน์)



(นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

๒.๖ ต้องมีลายมือชื่อโภชนากร ผู้ควบคุมงาน รับรองคุณภาพอาหาร ในแบบส่งมอบงาน
จ้างทุกวัน

๓. ขอบเขตความรับผิดชอบ

๓.๑ เวลาทำงาน ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ น. – ๑๘.๐๐ น. ของทุกวัน

๓.๒ การแจกจ่ายอาหารแก่ผู้ป่วยตรงตามเวลากำหนด

- อาหารเช้า เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง ๐๘.๐๐ น.
- อาหารเที่ยง เวลา ๑๑.๓๐ น. ถึง ๑๒.๓๐ น.
- อาหารเย็น เวลา ๑๖.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น.

๓.๓ รายการอาหารได้มาตรฐานตรงตามโรงพยาบาลกำหนด ดังนี้ (เมนูตาม

เอกสารแนบท้าย)

๓.๓.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ๑ คน / วัน

มือเช้า ข้าวต้มโจ๊ก หรือข้าวต้มมีกับ ๒ อย่าง (ข้าวต้มใช้ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง)

มือเที่ยง ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ+ข้าวกล้อง) กับข้าว ๒ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือ ผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรือ อาหารรสจืดอื่น ๆ ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

หรือ อาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ, ก๋วยเตี๋ยวผัด หรือข้าวผัด อย่างหนึ่งอย่างใด
ที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการอาหารของผู้ป่วย

อาหารว่างบ่าย น้ำดื่มสมุนไพรร้อนหรือเย็น

มือเย็น ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ+ข้าวกล้อง) กับข้าว ๒ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรือ อาหารรสจืด อื่น ๆ ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๓.๓.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ๑ คน / วัน

มือเช้า ๑. ข้าวต้มโจ๊กพร้อมไข่ต้มสุก หรือข้าวต้มมีกับ ๓ อย่าง (ข้าวต้มใช้ข้าวสาร
ปกติ+ข้าวกล้อง)

๒. นมสด หรือนมถั่วเหลืองจืด หรือโอวัลตินซอง (ถ้าเป็นผู้ป่วยเฉพาะโรคไขมัน
ลดหรือไขมันเนยหรือขาดไขมันเนยกล้อง)

มือเที่ยง ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง) กับข้าว ๓ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือ ผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรืออาหารรสจืดอย่างอื่น ๆ ๑ อย่าง

๓. อาหารทอด หรือ ผัด ๑ อย่าง

หรือ อาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ก๋วยเตี๋ยวผัด หรือข้าวผัดอย่างใดอย่างหนึ่ง ที่
ถูกต้องตามหลักโภชนาการอาหารผู้ป่วย

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๔. ของหวานหรือผลไม้ หรือผลไม้กระป๋อง

อาหารว่างบ่าย นมพร้อมขนม



(นางชุลีพร รักศรีทอง)



(นางสาวนีย์ นาวารัตน์)



(นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

มือเย็น ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง) กับข้าว ๓ อย่าง

๑. แงงเผ็ดหรือผัดเผ็ด ๑ อย่าง
๒. แงงจืดหรืออาหารจืดอื่น ๆ ๑ อย่าง
๓. อาหารทอดหรือผัด ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๔. ของหวานหรือผลไม้ หรือผลไม้กระป๋อง

(ถ้าผู้ป่วยเป็นเด็ก ให้จัดอาหารรสจืดตามความเหมาะสม)

อาหารพิเศษเฉพาะโรคให้ทางสายยาง บริการตามเมนูอาหารที่กำหนด แพทย์ และพยาบาล วัสดุในการประกอบอาหาร ต้องได้ตามปริมาณที่กำหนดโดยใช้ภาชนะตวงที่มีขีดบอกปริมาณ (ผู้ว่าจ้างจัดเตรียมไว้ให้)

หมายเหตุ ผู้รับจ้างปรุงอาหารตามเมนูที่กำหนดไว้ ถ้าไม่สามารถปรุงอาหารตามเมนูได้ ให้แจ้งสาเหตุให้โภชนาการ และคณะกรรมการตรวจรับทราบ พร้อมเมนูทดแทนในลักษณะที่ใกล้เคียง

๔. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหาร

- ๔.๑ ข้าวกล้องคุณภาพดี
- ๔.๒ ข้าวสารปกติคุณภาพดี
- ๔.๓ ผักปลอดสารพิษตามฤดูกาล
- ๔.๔ ของแห้งที่สะอาดปราศจากเชื้อรา
- ๔.๕ เครื่องกระป๋องที่ได้รับเครื่องหมาย อย.
- ๔.๖ ห้ามใช้ผงปรุงแต่งรสในอาหารทุกชนิด
- ๔.๗ ของสด ใหม่ สะอาด ปลอดภัย ทุกวัน

๕. ข้อกำหนดในสัญญา

๕.๑ กำหนดส่งของ

๕.๑.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ภายในกำหนดเวลา ๓ มื้อ/ ๑ วัน นับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๕.๑.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ภายในกำหนดเวลา ๓ มื้อ/ ๑ วัน นับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๕.๑.๓ น้ำดื่มสมุนไพรสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้มารับบริการ บริการ เวลา ๑๐.๐๐ น. ของทุกวันทำการ นับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

หากส่งของไม่ครบหรือช้ากว่าเวลากำหนดแต่ละมื้อ ผู้รับจ้างยินยอมให้ผู้ว่าจ้างปรับในวงเงินมื่อละ ๑๐๕.๐๐ บาท/ต่อคน หากไม่มีอาหารส่งให้ผู้ป่วย แต่ละมื้อผู้รับจ้างยินยอมให้ปรับมื่อละ ๔,๐๐๐.- บาท (สี่พันบาทถ้วน) และโรงพยาบาลมีสิทธิบอกเลิกสัญญาจ้างและริบเงินประกันสัญญาทั้งหมดได้ทันที

๕.๒ การเบิกจ่ายเงินค่าอาหาร เบิกจ่ายครั้งละ ๑๕ วัน (๑๘ งวดงาน)

๕.๓ ห้ามผู้รับจ้างนำสิ่งของอื่นมาจำหน่ายในโรงครัว และห้ามจำหน่ายอาหารให้บุคคลภายนอก อนุญาตให้ทำอาหารจำหน่ายได้เฉพาะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล เท่านั้น

๕.๔ ช่วงระยะปฏิบัติงาน เวลา ๐๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ผู้รับจ้างต้องอยู่ปฏิบัติงานในโรงครัว อย่างน้อย ๓ คน ห้ามผู้รับจ้างไปประกอบอาชีพอื่นหรืออาชีพเดียวกัน

บุษกร รักศรีทอง

(นางบุษกร รักศรีทอง)

สพ.ท. ทาโพ

(นางสาววนีย์ นาวารัตน์)

อรุณ

(นางสาวอรุณา ภูธรภักดี)

๕.๕ ห้ามผู้รับจ้างอนุญาตให้ผู้อื่นที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องในการประกอบอาหารเข้าไปในบริเวณโรงครัว

๕.๖ ผู้รับจ้างจะต้องดูแลกำกับการปฏิบัติงานของลูกจ้างตลอดสัญญาจ้าง

๕.๗ ผู้ว่าจ้างจะทำการตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้รับจ้างตลอดสัญญาจ้าง

๖. เกณฑ์การพิจารณา ราคาต่ำสุด

๗. การคำนวณอาหารผู้ป่วย ใช้ข้อมูลเฉลี่ยผู้ป่วย ปิงบประมาณ ๒๕๖๗

๗.๑ ผู้ป่วยสามัญ วันละ ๓๐ คน รวมเดือนละ ๙๐๐ คน

๗.๒ ผู้ป่วยพิเศษ วันละ ๖ คน รวมเดือนละ ๑๘๐ คน (ตามจำนวนห้องพิเศษ)

๗.๓ น้ำสมุนไพร วันละ ๑๕๐.๐๐ บาท จำนวน ๒๑ วันทำการต่อเดือน

๘. สถานที่ติดต่อเพื่อขอทราบข้อมูล งานพัสดุ กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลพรหมคีรี อำเภoprหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช

๙. ระยะเวลาการส่งมอบ

กำหนดส่งมอบพัสดุ ภายใน ๒๗๓ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา

๑๐. สถานที่ส่งมอบ

โรงพยาบาลพรหมคีรี ๑๗ หมู่ ๑ ตำบลพรหมโลก อำเภoprหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑๑. วงเงินที่ได้รับจัดสรร

เงินบำรุงของโรงพยาบาลพรหมคีรี จำนวน ๑,๐๒๕,๗๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๑๒. เกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ

ใช้เกณฑ์ราคา

ลงชื่อ.....สุภาวดี รักศรีทอง.....ประธานกรรมการ
(นางสุลัพร รักศรีทอง)

ลงชื่อ.....ศุภาวดี นาวรัตน์.....กรรมการ
(นางเสาวนีย์ นาวรัตน์)

ลงชื่อ.....อรุณ.....กรรมการ
(นางสาวอรุมา ภูธรภักดี)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูหนึ่ง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดปลา(ใช้นมจืดแทนกะทิ) ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด(ไม่ติดมัน) (ผัดดอกกุยช่าย ออกไก่) ผลไม้	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ต้มยำอกไก่เห็ดน้ำขี้ ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) ผลไม้	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา(ใช้ หางกะทิ) แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋น (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกุ้งใส่ไข่ แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลา (เกี้ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงส้มปลาแซบปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง ออกไก่บด (หมูทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ต้มไก่หั่วไข่เต้า (ปลาทอด ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมู บด (ปลานึ่งเครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราไก่ ซุสหัวไข่เต้า (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มส้ม (ผัดคะน้าหมูบด ผลไม้)
อาหารว่าง			
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลายอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมู ถั่วฝักยาว ต้มข่าไก่ฟัก(ใช้หางกะทิ) (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่ น้ำแดง ผลไม้)	แกงกุ่มมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด (ผัดมะเขือยาวอกไก่บด ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋นแครอท (ถั่วแดงต้มน้ำตาล)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (สาหร่ายแช่เย็น)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดผักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก ปลาผัดคึ้นไข่ (เผือกกล้วย)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด หมูคูลูกปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่ง (ลวดช่องน้ำกะทิ)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูบด ไก่บดผัดซิง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม(เต้าส่วน)	ปลาทอด ผัดแตงกวาอกไก่บด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูบด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดผักเขียว หมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกึ่ง (ขนมรวมมิตร)	แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว(ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (กุนเชียงทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด (ผัดดอกกุยช่าย ออกไก่ ปลาหมึก) (ถั่วแดงต้มน้ำตาล)	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ต้มยำไก่เห็ดน้ำขี้ ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) (สาหร่ายแช่น้ำ)	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาชูด แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดแหม่ม ใส่ไข่ น้ำซุป (แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก) (เกี๊ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (เนื้อมะเขือ)	แกงส้มปลาสาบปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง ออกไก่บด (หมูคูลูกปลาเค็มทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ต้มไก่ไข่ไก่แว่น (ปลาทอด ลอดช่องน้ำกะทิ) (น้ำแครอท เค้กกล้วยหอม)	แกงป่าปลาลายผักรวม แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลาจิ้งจั้งทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวคั่วลูกกะปิ หมูหวาน ซุปรังไข่เต้า (ลูกชิ้นปิ้ง เต้าส่วน)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผัดคะน้าน้ำมันหอย ผลไม้)
อาหารว่าง			
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลายยอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ผัดเผ็ดหมู หน่อไม้ฝอย ต้มยำไก่ฟัก (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่ต้มน้ำแดง ขนรรณมิตร)	แกงกุ่มมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูปดทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋นแครอท (ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาต้มเต้าเจี้ยว เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก ปลาผัดคึ้นไข่ (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง หั่นฝอยอกไก่บด หมูคลุกปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูบด อกไก่ผัดซิง (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม (ผลไม้)	ปลาต้มเต้าเจี้ยว ผัดแตงกวาอกไก่บด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูบด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดฟักเขียว หมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูหนึ่ง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงอู่นีปลา(ใช้นมจืดแทนกะทิ) ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด(ไม่ติดมัน) (ผัดดอกกุยช่าย ออกไก่) ผลไม้	ผัดเผ็ดหมูถั้วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ต้มยำไก่เห็ดน้ำขุ่น ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) ผลไม้	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา (ใช้หางกะทิ) แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
อาหารว่าง			
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกุ้งใส่ไข่ แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก (เกี้ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสาบปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง ออกไก่บด (หมูคละปลาเค็มทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั้วฝักยาว ต้มไก่หัวไชเท้า (ปลาทอด ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลาจิงจ้งทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวคลุกกะปิ หมูรวนเค็ม ซุปรำข้าวไก่ (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผัดคะน้าน้ำมันหอย ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลายอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมู หน่อไม้ฝอย ต้มข้าวไก่ฟัก(ใช้หางกะทิ) (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่ย่างแดง ผลไม้)	แกงกุ่มมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสหายหมูบด (ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูปดทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักเขียวอ่อนหมูปด ไข่ตุ๋นแครอท ผลไม้	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูปด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูปด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (สาหร่ายแช่เย็น)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดผักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาหมูปด ยำไข่ต้ม (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูปด ลูกชิ้นปลา ปลาผัดคื่นหิ (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด หมูคละปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูปด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูปด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
อาหารว่าง			
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูปด (ปลาทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม(ผลไม้)	ปลาทอด ผัดแตงกวาอกไก่บด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูปด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดผักเขียว หมูปด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดผักกาดสหายหมูปด ผัดมะเขือยาวอกไก่บด (ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม (ฟักทองแกงบวด)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (มันต้มขิง)	ผัดแครอทหัวไชเท้า พะโล้ไข่นกกระทา(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย(ทับทิมน้ำเชื่อม)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดไข่เป็ดไข่ (ปลาผัดคึ้นไข่ เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด กุนเชียงทอด (เนากุ้ง)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดผักเขียวอ่อนไข่ (แกงบวดข้าวโพด)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดสามกษัตริ์ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง (สาหร่ายกวน)	ต้มจับฉ่าย ไข่สก็อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูปด (ไก่ห่อใบเตย น้ำจิ้ม) (ผักทองแกงบวด)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มสัมน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องต้ม ผลไม้)	น้ำพริกกะปิ ผักลวก ไข่เจียว แกงจืดตำลึงหมูปด (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน มันต้มขิง)	แกงปลาตุ๋นใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู พริก หอม (ยำหัวปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม หมูปด (ยำวุ้นเส้น ทับทิม น้ำเชื่อม)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดหมูปด (อกไก่บดทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดไข่โป๊วไข่ (ปลาผัดคึ้นไข่ เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูกุ้งเชียง น้ำซุ้พริก (กล้วยเตี๋ยวหลอด น้ำจิ้ม เฉาก๊วย)	แกงส้มปลาหางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
อาหารว่าง			
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มผัดกาดดอง (ผัดบล็อกโคลี่ผักรวม แกงบวดข้าวโพด)	แกงเทโพหมูผัดขี้ แกงจืดกวางตุ้งหมูปด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดสามกษัตร์ (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมูปด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง ลากูเปี้ยกขนุน)	แกงกุ่มกุ่มมะระ ต้มจับฉ่าย (ไข่ลูกเขย ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	ผัดแครอทหัวไชเท้า พะโล้ไข่นกกระทา(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งขี้วย(ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดไข่โป๊วไข่ (ปลาผัดคึ้นไข่ เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด กุนเชียงทอด (ผลไม้)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดฟักเขียวอ่อนไข่ (ผลไม้)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดสามกษัตริ์ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)	ต้มจับฉ่าย ไข่สก็อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูปอด (ไก่ห่อใบเตย น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มสับน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องต้ม ผลไม้)	น้ำพริกกะปิ ผักลวก ไข่เจียว แกงจืดตำลึงหมูปอด (ปลาทอด ผลไม้)	แกงปลาตุ๋นใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู พริก หอม (ยำหัวปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม หมูปอด (ยำวุ้นเส้น ผลไม้)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดหมูปอด (อกไก่บดทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดไข่โป๊วไข่ (ปลาผัดคึนไช เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูไข่ น้ำซุ้พริก (กล้วยเตี๋ยวหลอด น้ำจิ้ม ผลไม้)	แกงส้มปลาหางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มพริกหัดหอม (ผัดบล็อกโคลีผักรวม ผลไม้)	แกงเทโพหมูผัดขี้ แกงจืดกวางตุ้งหมูปอด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดสามกษัตริ์ (ปลานึ่ง ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมูปอด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีสลัดเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง สาหร่ายแช่เย็น)	แกงกุ่มกุ่มมะระ ต้มจืดขมิ้น (ผัดบวบไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม (ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหนึ่ง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	ผัดแครอทหัวไชเท้า ปลาทอด(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งขิง(ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดผักกาดหมูบด (ปลาผัดคึนไช เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด เต้าหู้ผัดต้นหอม (ผลไม้)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูหนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดฟักเขียวอ่อนไข่ (ผลไม้)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดอกไก่บด เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยหมูบด ไข่สก็อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้เห็ด (โปะเยี๊ยะทอด น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มสัมน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูนึ่ง เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลา แกงจืดตำลึงเห็ด (ปลาทอด ผลไม้)	แกงปลาตุ๋นใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู พัก เห็ดหอม (ยำห้วปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม เห็ด (ยำวุ้นเส้น ผลไม้)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดเห็ด (อกไก่ทอด ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดผักรวมข้าวเห็ด (ปลาผัดคึ้นไข่ เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูไข่ น้ำซุ้พริก (ก๋วยเตี๋ยวลอด น้ำจิ้ม ผลไม้)	แกงส้มปลาหางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มพริกเห็ดหอม (ผัดบดถั่วลิสงผักรวม ผลไม้)	แกงเทโพหมูผัดขี้ แกงจืดกวางตุ้งเห็ด (ไข่ต้ม ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดอกไก่ทอดหัวผักกาด (ปลาแห้ง ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้เห็ด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง สาหร่ายแช่เย็น)	แกงกุ่มกับมะระ ปลาต้มสัมน้ำ (ผัดบวบไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งซิง (ขนมตะโก้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดซิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูผักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (เผือกเชื่อม)	ผัดบวบหมูบด ปลาทอด (ผลไม้)
		น้ำกระเจียบ ขนมหยกมณี	
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ฟักเชื่อม)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าหู้เจียวโปรตีน เกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง (มัน เชื่อม)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจืดถั่วเขียว(ไม่เค็ม) (อกไก่ผัดซิงเครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซูปปอกหมูบด (ลอดช่องใบเตย)	ปลาทอด ผัดเปรี้ยวแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ยำไข่ต้ม (ข้าวเหนียวดำกะทิ)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมู บด อกไก่ผัดพริกไทยดำ(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาผัดคึ้นไช้ (ยำหัวปลี ถั่วแดงต้มน้ำตาล ลูกชิด)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดแหม่ม น้ำซุ๊ปฟัก (เกี้ยวกรอบ ขนมตะโก้)	แกงเทโพปลาเค็ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพะแนงไก่ แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ยำปลาจิงจิ้ง มะม่วงซอย) (เผือกเชื่อม)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มพริกมะนาวดอง (ก้วยเตี่ยวผัดไทย) (ฟักเชื่อม ลูกชิ้นสามรส)	แกงหมูกระท้อน แกงเลียงกุ้งสด (ไข่พะโล้ ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด มันเชื่อม)	ผัดเผ็ดปลาดุก ไก่ต้มพริกมะนาวดอง (หมูทอดข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่ผัดซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหมูบด ซุ๊ปหัวไชเท้า (ไข่ดาว ลอดช่องใบเตย)	ฉู่ฉี่ปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงคั่วกะทิกระดุกหมูสับปรด ผัดคะน้าปลาเค็ม (ไข่ตุ๋นเห็ดหอม ข้าวเหนียวดำกะทิ)	แกงส้มปลาสามมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วงอกผัดยาว ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ยำหัวปลี ถั่วแดงต้มน้ำตาล ลูกชิด)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูปดผัดขิง เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั้วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งขิง (ผลไม้)หรือขนมไม่ใส่กะทิ	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูปด อกไก่ผัดขิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูฝักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (ผลไม้)	ผัดบวบหมูปด ปลาทอด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ ปลานึ่งพริกไทย (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูปด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง ปลาทอด (ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยวโปรตีน เกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ผัดฟักเขียวอ่อนหมูปดไข่ (อกไก่ผัดซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซูปปักหมูปด (ผลไม้)	ปลาทอด ผัดแตงกวาหมูปด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูปด ยำไข่ต้ม (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูปด อกไก่ผัดพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั้วฝักยาวหั่นฝอยหมูปด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมชาติเพิ่มเติม

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูผัดขิง เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูคะน้าใส่ไข่ แกงจืดผักกาดลูกชิ้น (เกี๊ยวกรอบ ผลไม้)	แกงส้มปลา ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหนุบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงคั่วพริกไก่หั่วข่า แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ปลานึ่ง) (ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหนุบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (หมูทอด เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มพริกมะนาวดอง (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูกระท้อน แกงจืดตำลึงเต้าหู้อกไก่บด (ไข่ตุ๋น ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาชุก ต้มข่าไก่หั่วปลี (หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ผัดฟักเขียวอ่อนอกไก่บด (อกไก่ผัดขิง เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหนุบด ซูปปว๊ายไข่ (ไข่ดาว ผลไม้)	ผู่ฉีปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหนุบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ผัดคะน้าหมู (ปลาทอด ผลไม้)	แกงส้มปลาสามมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหนุบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วงอกผัวยาว ปลาต้มส้ม (ยำหั่วปลี ผลไม้)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊วรสอ่อน เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั้วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งขิง (ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูฝักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลาทอด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
อาหารว่าง			
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง ปลาทอด (ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยวโปรตีน เกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจืดถั่ว (อกไก่ผัดซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซูปผักหมูบด (ผลไม้)	ปลาต้มเต้าเจี้ยว ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ยำไข่ต้ม (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั้วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูคะน้าใส่ไข่ แกงจืดผักกาดลูกชิ้น (เกี๊ยวกรอบ ผลไม้)	แกงส้มปลา ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหนุบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงคั่วพริกไก่หัวข่า แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ยำปลาจิงจิ้ง มะม่วงซอย) (ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหนุบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มพริกมะนาวดอง (ถั่วเขียวผัดไทย) (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูกระท้อน แกงเลียงกุ้งสด (ไข่ตุ๋น ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาคูก ไก่ต้มพริกมะนาวดอง (หมูทอดข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่ผัดซีอิ๊ว เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหนุบด ซูปหั่วไข่เต้า (ไข่ดาว ผลไม้)	ฉู่ฉี่ปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหนุบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ผัดคะน้าหมูน้ำมันหอย (ปลาทอด ผลไม้)	แกงส้มปลาส้มมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหนุบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วงอกผัวยาว ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ยำหัวปลี ผลไม้)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (กุนเชียงทอด เครื่องต้ม)	ไก่บดต้มผักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ฟักทองเชื่อม)	แกงจืดตำลึงหมูบด (ไชยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูหนึ่งหน้าไข่เค็ม (แครอท)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้มหมู ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (เครื่องต้ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม (กล้วยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั่วงอกยวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (เผือกเชื่อม)	ผัดฟักทองหมูบด ปลาหนึ่งถ้วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	เกาเหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปลาผัดคื่นหี๊ ลดช่องสังกะสี)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลาหนึ่งฟริกไทยดำ (มันต้มขิง)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (กุนเชียงทอด เครื่องต้ม)	แกงหมูผักรวม ไก่ต้มพริกเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (พริกทองเชื่อม)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูปด (ไชยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำซุ้พริก (เกี้ยวหมูไข่เค็ม เฉาก๊วย)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง ต้มกระดูกหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาอากาศ) (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	แกงส้มปลาสับประรด ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ
อาหารว่าง			
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม กล้วยบวดซี)	แกงเทโพปลาเค็ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูปด (อกไก่หนึ่งผักรวม ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลากับยอดมะพร้าว ผัดผักรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร ผือกเชื่อม)	แกงป่าปลาอย่างผักรวม ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูปด (ไก่ต้มขมิ้นพริก ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปีกไก่ทอด ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงฉู่ฉี่ปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงไก่กับพริก ผัดบวบหมูปด (ปลานึ่งพริกไทยดำ มันต้มขิง)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่บดทอด เครื่องต้ม)	ไก่บดต้มผักเห็ดหอม ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงหมูบด ไชยคั่วไส้ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูนึ่งหน้าไข่เค็ม (ผลไม้)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยี้ดไส้ผักกาด (ผลไม้)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม (กล้วยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั่วงอกยวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	เกาหลาลูกชิ้นปลาผัดกาด ปีกไก่ทอด (ผลไม้)	แกงจืดมะระยี้ดไส้หมู เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจืดเต้าหู้ (อกไก่ทอดทอด เครื่องต้ม)	แกงหมูผัดรวม ไก่ต้มผักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูปด (ไข่ต้มสุก ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำจืดผัก (แกงหมูผัดรวม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง ต้มหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาจาก) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสะบะรด ผัดบวบไก่ทอด ไข่ต้มมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่ทอด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูฉ่ำผัดยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาดุก ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูปด (อกไก่หนึ่งผัดรวม)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลากะตักต้มมะพร้าว ผัดผัดรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูปด (ไก่ต้มขมิ้นผัด ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผัดกาด (ปีกไก่ทอด ผลไม้)	แกงอู่น้ำปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้ผัดทรงเครื่อง ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงไก่กับผัก ผัดบวบหมูปด (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ (ไข่เจียว หอมใหญ่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่บดทอด เครื่องต้ม)	ไก่บดต้มพริกแห้งหอม ยำมะเขือยาวหมูบด (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงหมูบด ไข่ยัดไส้ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูนึ่งผักรวม (ผลไม้)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ผลไม้)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม (กล้วยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดถั่วงอกยาวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	เกาหลาลูกชิ้นปลาผัดกาด ปีกไก่ทอด (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมชาติเค็ม

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดผักบุ้งหมูบด (อกไก่บดทอด เครื่องต้ม)	แกงหมูผักรวม ไก่ต้มพริกเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูบด (ไชยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำซุบพริก (เกี้ยวหมูผักรวม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง ต้มหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาอากาศ) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูฉ่ำผัวยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้มหอม ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาดุก ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงส้มปลากะตักขมิ้นมะพร้าว ผัดผักรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร ผลไม้)	แกงป่าปลาอย่าง ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ไก่ต้มขมิ้นพริก ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องต้ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผัดกาด (ปีกไก่ทอด ผลไม้)	แกงอู่นีปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องต้ม ผลไม้)	แกงไก่กับพริก ผัดบวบหมูบด (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ (ไข่เจียว หอมใหญ่ ผลไม้)